

FORUM älterwerden Münster ULF NEUE TERMINE 2.Halbjahr 2026

September

9. September um 14:30 Uhr	Tanzen mit und ohne Rollator Haben Sie Lust sich zu Musik zu bewegen? Die zertifizierte Tanzleiterin Ingrid Nopper hat einfache Tänze vorbereitet. Egal ob mit oder ohne Rollator, machen Sie doch einfach mal mit. Spielemittag Oder spielen Sie lieber? In kleinen Tischgruppen kann an diesem Nachmittag auch gespielt werden. Für eine kleine Stärkung zwischendurch ist auch gesorgt.
16. September um 14:30 Uhr	„Brauereien in Villingen“ Erzählcafé im Münsterzentrum mit Klaus Richter und Henry Greif. Statt Kaffee und Kuchen gibt es zum Abschluss etwas Deftiges

Oktober

14. Oktober um 14:30 Uhr	Spielemittag Zuerst wird im Münsterzentrum gespielt, danach gibt es Fleischkäs und Kartoffelsalat
28. Oktober Um 14:30 Uhr	Tanzen mit und ohne Rollator Haben Sie Lust sich zu Musik zu bewegen? Die zertifizierte Tanzleiterin Ingrid Nopper hat einfache Tänze vorbereitet. Egal ob mit oder ohne Rollator, machen Sie doch einfach mal mit. Spielemittag Oder spielen Sie lieber? In kleinen Tischgruppen kann an diesem Nachmittag auch gespielt werden. Für eine kleine Stärkung zwischendurch ist auch gesorgt.

November

4. November um 14:30 Uhr	„Wo isch au des?“ Ein Stadtrundgang der anderen Art. Bei Kaffee und Kuchen im Münsterzentrum mit Konrad Flöß und Uschi Schwert ein wenig raten und ein wenig erstaunt sein.
18. November Um 14:30 Uhr	Tanzen mit und ohne Rollator Haben Sie Lust sich zu Musik zu bewegen? Die zertifizierte Tanzleiterin Ingrid Nopper hat einfache Tänze vorbereitet. Egal ob mit oder ohne Rollator, machen Sie doch einfach mal mit. Spielemittag Oder spielen Sie lieber? In kleinen Tischgruppen kann an diesem Nachmittag auch gespielt werden. Für eine kleine Stärkung zwischendurch ist auch gesorgt.

Dezember	
2. Dezember um 14:30 Uhr	Adventsfeier Im Münsterzentrum
16. Dezember Um 14:30 Uhr	Tanzen mit und ohne Rollator Haben Sie Lust sich zu Musik zu bewegen? Die zertifizierte Tanzleiterin Ingrid Nopper hat einfache Tänze vorbereitet. Egal ob mit oder ohne Rollator, machen Sie doch einfach mal mit. Spielemittag Oder spielen Sie lieber? In kleinen Tischgruppen kann an diesem Nachmittag auch gespielt werden. Für eine kleine Stärkung zwischendurch ist auch gesorgt.
Immer dienstags 15:00 – 16:30 Uhr	
Tanzen mit und in der Gruppe Haben Sie Lust in Gemeinschaft — mit und ohne Partner — zu tanzen? 3.- Euro je Nachmittag - kostenfreie Schnupperstunde jederzeit möglich. Weitere Informationen bei Ingrid Nopper unter Tel. 07721/ 30284.	

FORUM älterwerden ULF

Da sind Sie willkommen, egal ob katholisch, evangelisch oder ... - ob jung oder jung geblieben. Sprechen Sie gerne auch andere Menschen auf unsere Angebote an, manche warten vielleicht schon darauf.

Kontakt: Uschi Schwert 07721/54373 oder Ingrid Nopper 07721/ 30284